

VARIANTA SAPTAMANA I - LAPTE SI CORN

LUNI

Micul dejun: Paine cu unt si sunca presata/ pateu de ficat si ceai de plante de casa cu lamaie

Pranz:

Ciorba de perisoare/zarzavat cu carne cu smantana

Sarmale/Friptura de vitel cu cartofi natur si muratura

Desert de mere

Ora 15 : Prajiturele/vinete

Ora 18: Ochiuri romanesti cu cascaval ras/ Varza calita cu carne sau cu pilaf

MARTI :

Micul dejun: Lapte si corn/ laurt cu corn

Pranz:

Supa de vitel, zarzavat, cu orez pasat

Sos olandez cu snitel de vitel – muratura

Compot

Ora 15: Papanasi fierti cu smantana

Ora 18: Friptura cu cartofi si castraveti murati

MIERCURI:

Micul dejun: Lapte si corn

Paine cu branza topita , ardei, castraveciori si rosii si ceai de casa cu miere si lamaie

Pranz:

I Supă a la grec

II Paste sau Salata frantuzeasca

III Fructe de sezon

Ora 15: Placinta a la Mariana/ Salate de telina, de vinete sau oua umplute cu sos de smantana

Ora 18: Orez cu friptura, muratura

JOI :

Micul dejun : Lapte si corn

Cereale /Pateu de ficat de pasare, paine si ceai multivitamina cu lamaie si mire

Pranz:

I Supa de pui cu galuste de gris

II Pilaf de orez cu ficat de pui ,castraveti murati

III Ciocolata alba sau Compot

Ora 15: Impletituri /rulada de biscuiti cu suc natural

Ora 18: Mamaliguta cu branza de vaci si smantana

VINERI :

Micul dejun: Lapte si corn / Ceai de macese, fructe de padure

Cozonac cu lapte sau cu ceai multivita si paine cu unt si cu miere

Pranz:

I Ciorba cu carne, de fasole boabe cu ceapa rosie in ulei

II Piure de cartofi cu rulada sau friptura –salata de cruditati

III Dulciuri/suc

Ora 15: Vinete pe paine/Turta dulce umpluta cu dulceata

Ora 18: Cas pane sau ficat cu garnitura si muratura

MENIU SAPTAMANA A-II-A

LUNI:

Micul dejun:

Lapte si corn/ Tartine cu unt si sunca/salam cu Ceai de plante de casa,lamai

Pranz:

I Supă crema de legume

Buseuri/piftelute de carne de pui cu garnitură de orez – Salată de varza

III Compot de fructe asortate

Ora 15: Turta dulce

Ora 18: Ochiuri romanesti cu cascaval ras

MARȚI :

Micul dejun : Iaurt cu corn

Pranz:

I Ciorbă de cartofi cu ceapa

II Peste/ Gordon bleau / piure,cu garnitura asortata-muratura

III * Pufuleti/fructe

Ora 15: Eugeniei /placinte cu branza

Ora 18: Sanwichi Cornuri 7 Dayss sau cozonac

MIERCURI :

Micul dejun:

LAPTE SI CORN /OLLLA cu lapte

Pranz:

I Supă a la grec/de conopida

II Spaghete bologneze cu branza/tocanita nationala

III Mere cu biscuiti

Ora 15: Uscatele

Ora 18: Parjoale moldovenesti cu garnitura si muratura

JOI :

Micul dejun : Lapte si corn si/sau gris cu lapte si cacao cu zahar

Pranz:

I Supă de aripioare/carne de pui cu tăiței

II Ficat/Ostropel cu mamaliguta-muratura

III Ciocolata sau bomboane si suc

Ora 15: Napolitane/ dulceata de capsuni cu biscuiți

Ora 18: Salata de orez cu sunca presata

VINERI :

Micul dejun : Lapte si corn

Pâine cu pasta de ou /unt și cascaval- ceai de fructe de padure –cu lamiae

Pranz:

I Ciorbă de fasole pastai

II Ceafa de porc/Rulada cu sos alb cu smantana si cartofi

III Lamai cu zahar/compot

Ora 15: Strudel cu mere sau biscuiti DR. Arsslan

Ora 18: Budinca cu pesmet si dulceata

MENIU SAPTAMANA A –III-A

LUNI :

Micul dejun: Lapte si corn

HOT-DOG/sunca si ceai cu sirop de citrice

Pranz:

I Ciorba cu orez cu carne

II Friptura cu garnitura de legume sote sau Varza sote

III Fructe de sezon

Ora 15: Napolitane sau specialitati

Ora 18: Ochiuri romanesti/ in senwichi

MARTI:

Micul dejun: Zuzu-iaurt de fructe cu corn

Pranz:

I Ciorba ardelineasca cu varza si carne

II Snitel vienez cu sos olandez -muratura

III Compot de fructe

Ora 15: Placinta a la Maria

Ora 18: Carnati/carne cu cartofi natur

MIERCURI:

Micul dejun:

Friganele si lapte /Lapte si corn

Pranz:

I Ciorba de fasole pastai

II Pulpa de porc sau vital cu sos de ciuperci/paste

III Biscuiti glazurati-suc

Ora 15: Gogosi

Ora 18: Placintele cu carne

JOI:**Micul dejun:**

Lapte si corn/ Griş cu lapte si cacao cu zahar sau Hott-dog si ceai cu lamaie

Pranz:

I Supa de galuste de gris

II Ciulama cu carne de pui cu pilaf de orez sau sote-muratura

III Bomboane

Ora 15: Rulada de biscuiti

Ora 18: Mancare de carne de vitel

VINERI:

Micul dejun: Lapte si corn

Paine prajita-ceai de plante de casa cu lamaie si miere

Pranz:

I Supa crema de chimen cu crutoane/TARANEASCA

II Sarmale

III Budinca la pahar sau Mere cu biscuit

Ora 15: Paine cu zacusca

Ora 18: Budinca de griş cu stafide /Omleta cu cascaval

MENIU SAPTAMANA A –IV-A**LUNI:**

Micul dejun: Lapte si corn

Paine cu unt si sunca/Ficat de pasare pe paine si ceai de fructe de padure

Pranz:

I Supa de zarzavat

II Varza calita cu carnati sau Chiftelute cu usturoi cu garnitura de mazare-muratura

III Mandarine

Ora 15: Specialitati-prajiturele/napolitane

Ora 18: Ochiuri romanesti–muratura/ Varza a la Cluj

MARTI :

Micul dejun : Lapte si corn

DANONE sau ZUZU –iaurt cu corn

Pranz:

I Bors de perisoare

II Sufleu de carne cu muratura

III Fructe(mar cu biscuiti)/Budinca la pahar

Ora 15: Minciunele

Ora 18: Gombot /piure cu carne-muratura

MIERCURI :

Micul dejun: Lapte si corn

Branza topita cu ceai

Pranz:

I Supa de carne cu varza

II Paste cu branza/ sau salata frantuzeasca

III Smochine/fructe de sezon

Ora 15: Papanasi

Ora 18: Cas pane

JOI:

Micul dejun: Lapte si corn /Viva ollala

Paine cu NUTELA sau cereale si lapte

Pranz:

I Supa de taitei

II Anghemacht din carne de pasare cu mamaliguta

III Bombonele sau ciocolata alba-suc

Ora 15: Cornuri cu dulceata sau spirale

Ora 18: Snitel vienez sau macaroane cu branza

VINERI:

Micul dejun: Lapte si corn

Paine cu dulceata de capsuni/ coacaze si ceai

Pranz:

I Supa a la grec

II Snitel vienez cu garnitura de orez si cartofi prajiti si muratura

III Compot

Ora 15: Placinte (cu branza, dulceata sau varza) /vinete

Ora 18: Varza a la Bruxell cu piftelute

VARIANTA DE IUNIE

LUNI:

Micul dejun:

Tartine cu unt si sunca presata-ceai cu lamaie

Pranz:

- I Ciorba de guli cu carne, zarzavat si smantana
- II Escalop cu sos cartofi pai si muratura asortata
- III Fructe –capsuni/cirese

Ora 15: Specialitati/ Papanasi cu smantana

Ora 18: Sarmalute in foi de varza si vita cu smantana

MARTI:

Micul dejun:

Corn cu iaurt / ceai multivita

Pranz:

I Ciorba ardelineasca de salata cu carne si smantana

II Friptura cu garnitura asortata-gogosari

III Prajiturele

Ora 15: Croissant- /cornulete

Ora 18: „ Mananca si taci “, Pateuri calde, Cornulete cu salata de beof.

MIERCURI:

Micul dejun: Hamburger/ Paine cu pate de pui

Pranz:

I Ciorba de burta sau de cartofi cu ceapa rosie

II Gordon bleu cu garniture/salata de cruditati

III Fructe: capsuni/cirese

Ora 15: Tartine cu Icre / vinete

Ora 18: Spanac cu piftelute si snitele de curcan-Prajituri

JOI:

Micul dejun: HOT-DOG cu mustar sau gris cu lapte

Pranz:

I Supa de pui cu galuste

II Rasol pui la cuptor sau pulpe la gratar sau pane cu garnitura de ciuperci si muratura

III Compot de fructe exotice

Ora 15: Placinte cu varza , branza, dulceata

Ora 18: Tochitura ardelenasca sau Varza a la Cluj

VINERI:

Micul dejun: Viva sau cereale cu lapte

Pranz:

I Ciorba de perisoare cu smantana

II Cotlet de vital umplut cu cabanos –legume mexicane

III Dulciuri –Suc

Ora 15: Placinta a la MARIANA

Ora 18: Salata MAXI cu sunca si pui/ Sanwichiuri calde

MENIU VARIANTA A II-A IUNIE

LUNI:

Micul dejun:

Tartine cu unt si sunca presata-ceai cu lamiae

Ora 10 - Rulada de branza +platou rece

Pranz: Salate de telina, icre, vinete, beuf, rulouri cu parizer

I Ciorba de carne cu zarzavat si smantana

II Escalop cu sos cartofi pai si muratura asortata

III Salata de fructe cu frisca

Ora 15: Papanasi cu smantana

Ora 18: Sarmalute in foi de varza si vita cu smantana

MARTI:

Micul dejun: Corn cu iaurt ZUZU sau platou rece si ceai multivita

Ora 10 Pastravi cu lamiae

Pranz:

I Ciorba de perisoare cu smantana

II Friptura cu bulete de cascaval si cartofi , garnitura asortata-gogosari

III Compot de fructe exotice

Ora 15: Pizza

Ora 18: Tochitura ardelenasca , Pateuri calde, Cornulete cu salata de beof etc.

MIERCURI:

Micul dejun:

Hamburger

Ora 10: Ficategi de pui la tava

Pranz:

I Ciorba ardelenasca cu carne si smantana

II Gordon bleau cu garniture sau Sarmale

III Fructe

Ora 15: Placinte cu varza , branza, dulceata

Ora 18: Spanac cu piftelute si snitele de curcan-Prajituri

JOI:

Micul dejun: HOT-DOG cu mustar Tartine cu unt si sunca presata-ceai cu lamaie

ORA 10: Rulada de branza +platou rece Pastravi cu lamiae, Cas pane

Pranz: PLATOU RECE - Salate de telina, icre, vinete, beuf, rulouri cu parizer

Pranz:

I Supa de pui cu galuste

II Rasol pui la cuptor sau pulpe la gratar sau pane cu garnitura de ciuperci si bulete de cascaval si cartofi muratura

III Salata de fructe cu frisca

IV Prajiturele si suc

Ora 15: Pizza sau Cozonac cu nuca

LUNI:

Mic dejun: Lapte cu cereale

Prânz:

I Supă cu găluște

II Pulpă de pui cu sote de legume la cuptor

III -Fructe

Gustare – papanasi

MARȚI:

Mic dejun: IAURT -Tartine cu unt și cașcaval, ceai

Prânz :

I Supă-cremă de legume cu crutoane

II Pulpă de pui cu spanac și orez

III – Măr copt cu biscuiți

Gustare – Iaurt/prajitura

MIERCURI:

Mic dejun : Tartine cu pastă de ou și unt, ceai

Prânz :

I Ciorbă de dovlecei cu smântână

II Mâncare de mazăre cu pui

III– Fructe/Cornulete

Gustare – Plăcintă cu mere

JOI:

Mic dejun : Tartină cu unt și brânzică de casă, ceai

Prânz:

I Ciorbă de vacuță

II Chifteluțe marinate cu piure de cartofi

III Fructe/jeleuri

Gustare – Iaurt/cozonac cu nuca

VINERI:

Mic dejun : Tartine cu unt și gem de caise, ceai

Prânz :

I Ciorbă de pui

II Ficăței de pui cu pilaf sârbesc

III– Fructe/briose

Gustare – Iaurt/vinete

Varianta 2 – Grupa PITICI- CRESA

LUNI:

Mic dejun : Tartine cu unt și cașcaval, ceai

Gustare – Salată de fructe

Prânz:

I Supă – cremă de legume cu crutoane

II Ficăței de pui cu piure de cartofi

Gustare – Iaurt

MARȚI:

Mic dejun : Lapte cu cereale

Gustare – Măr copt cu biscuit

Prânz:

I Ciorbă de vâcuță

II Pulpă de pui cu mix de legume la cuptor

Gustare – Chec

MIERCURI:

Mic dejun: Tartine cu unt și gem de caise, lapte

Gustare – Fructe

Prânz:

I Ciobă a la grec

II Musaca de cartofi cu pui

Gustare – Iaurt

JOI:

Mic dejun:

Orez cu lapte

Gustare – Fructe

Prânz:

I Supă de pui cu tăiței de casă

II Spaghete milaneze cu pui

Gustare – Iaurt

VINERI:

Mic dejun :

Tartine cu cremă de brânză, ceai

Gustare – Măr copt cu biscuit

Prânz:

I Supă cu găluște

II File de pește cu cartofi nature

Gustare – Iaurt

Varianta 1- Grupa PITICI- CRESA

LUNI:

Mic dejun:

Tartină cu unt și cașcaval, ceai

Gustare – Fructe

Prânz :

I Supă-cremă de legume cu crutoane

II Mâncare de fasole verde cu pui

Gustare – Iaurt

MARȚI:

Mic dejun:

Lapte cu cereale

Gustare – Fructe

Prânz:

I Ciorbă a la grec

II Pulă de pui cu pilaf sârbesc

Gustare – Iaurt

MIERCURI:

Mic dejun :

Tartine cu unt și gem de caise, ceai

Gustare – Fructe

Prânz:

I Supă de roșii cu orez

II Ficăței de pui cu piure de cartofi

Gustare – Cornulețe cu rahat

JOI:

Mic dejun:

Fidea cu lapte

Gustare – Fructe

Prânz:

I Supă de pui cu tăitei de casă

II Ciulama de pui

Gustare – Iaurt

VINERI:

Mic dejun:

Tartine cu unt și cașcaval, ceai

Gustare – Măr copt cu biscuit

Prânz:

I Ciorbă de lobodă

II Spaghete milaneze cu pui

Gustare – Iaurt

Varianta 3 – Grupa PITICI- CRESA**LUNI:**

Gustare – Piure de fructe

Prânz – Carne de vită pasată cu legume

Gustare – Budinca de griș

MARȚI:

Gustare – Piure de fructe

Prânz – File de merluciu cu cartofi nature

Gustare – Iaurt cu biscuiți

MIERCURI:

Gustare – Măr copt cu biscuiți

Prânz – Pulpă de pui cu spanac

Gustare – Iaurt cu fructe

JOI:

Gustare – Brâncică de casă

Prânz – Supă de pui pasată cu legume

Gustare – Orez cu lapte

VINERI:

Gustare – Piure de fructe

Prânz – Ficăței de pui cu piure de cartofi

Gustare – lăurt

Varianta 1- Grupa PITICI- CRESA**LUNI:**

Mic dejun: Tartină cu unt și cașcaval, ceai

Gustare – Fructe

Prânz:

I Supă-cremă de legume cu crutoane

II Mâncare de fasole verde cu pui

Gustare – lăurt

MARȚI:

Mic dejun :

Lapte cu cereale

Gustare – Fructe

Prânz:

I Ciorbă a la grec

II Pulpă de pui cu pilaf sârbesc

Gustare – lăurt

MIERCURI:

Mic dejun:

Tartine cu unt și gem de caise, ceai

Gustare – Fructe

Prânz:

I Supă de roșii cu orez

II Ficăței de pui cu piure de cartofi

Gustare – Cornulețe cu rahat

JOI:**Mic dejun :**

Fidea cu lapte

Gustare – Fructe

Prânz:

I Supă de pui cu tăiței de casă

II Ciulama de pui

Gustare – Iaurt

VINERI:**Mic dejun :**

Tartine cu unt și cașcaval, ceai

Gustare – Măr copt cu biscuiți

Prânz:

I Ciorbă de lobodă

II Spaghete milaneze cu pui

Gustare – Iaurt

Varianta 3 – Grupa PITICI- CRESA

LUNI:

Gustare – Piure de fructe

Prânz – Carne de vită pasată cu legume

Gustare – Budinca de griș

MARȚI:

Gustare – Piure de fructe

Prânz – File de merluciu cu cartofi nature

Gustare – Iaurt cu biscuiți

MIERCURI:

Gustare – Măr copt cu biscuiți

Prânz – Pulpă de pui cu spanac

Gustare – Iaurt cu fructe

JOI:

Gustare – Brânzică de casă

Prânz – Supă de pui pasată cu legume

Gustare – Orez cu lapte

VINERI:

Gustare – Piure de fructe

Prânz – Ficăței de pui cu piure de cartofi

Gustare – Iaurt

Varianta 1 Grupa PITICI- CRESA**LUNI:**

Gustare – Măr copt cu biscuiți

Prânz – Supă-cremă de legume cu crutoane

Gustare – Brânză Făgăraș

MARȚI:

Gustare – Piure de fructe

Prânz – Supă de pui cu tăiței

Gustare – Iaurt

MIERCURI:

Gustare – Banană

Prânz – Pulpă de pui pasată cu piure de dovlecei

Gustare – Iaurt

JOI:

Gustare – Măr copt cu biscuiți

Prânz – Ficăței de pui cu orez

Gustare – Iaurt

VINERI:

Gustare – Piure de fructe

Prânz – Pulpă de pui pasată cu legume

Gustare – Iaurt

